

RALF MATTI JÄGER

SEELENSCHWÄRZE
SEELENWÄRME

GEGENWARTSPOESIE & HERZENSMALEREI

LESEPROBE



verwandeln verlag

Naturzerstörung und Selbstzerstörung, Egoismus und Empathiemangel, Lügen und Manipulation, Konkurrenzdruck und Pseudo-Verantwortungsübernahme, Krieg in der Welt und Gewalt in unseren Schlaf- und Kinderzimmern, Climate Change und Ausgrenzung... das sind einige der drängendsten Probleme unserer Zeit, die mich als Dichter, Maler und (Trauma-)Kunsttherapeut seit langem beschäftigen. In der Zeit vom August bis zum Dezember 2019 ist mir diese SEELENSCHWÄRZE unserer Welt auf verschiedenen Wegen persönlich nah gekommen, zu nah. So sind die meisten der Gedichte des ersten Teils des Buches entstanden. Gleichwohl erlebe ich hier in der Mitte Norddeutschlands auch viel SEELENWÄRME. Es ist immer beides vorhanden. So geht es im zweiten Teil dieses Buches um Einfühlung, Seelenberührung, Ankommen, Wärmeorte, Loslassen und Freiheit.

Ralf Matti Jäger ist promovierter Kunsttherapeut, Traumatherapeut und Philosoph. Er arbeitet in der Psychiatrie und Psychosomatik und forscht und veröffentlicht zu Verwandlungs- und Entwicklungsprozessen im Menschen, zur Empathie, Kunsttherapie und phänomenologischen Anthropologie. Seit 2014 entwickelt er die *Philosophie vom Herzensgrund*. In gedruckter Form sind bislang seine Bücher *Verwandlung* (2017), *Das Spielen zwischen Intentionalität und Pathischem* (2017), *Seelenschwärze Seelenwärme* (2020), *Gegenwartsgestaltung zwischen Empathie & Existenzangst* (2022) und gemeinsam mit seinen drei Kindern und seiner Frau der Advents-Kinder-Krimi *Mo, Mikko, Maria und das tote Schaf* (2020) erschienen. Online-Publikationen zur Kunsttherapie und Philosophie unter www.ralfmattijaeger.de.

Der *verwandeln verlag* ist ein unabhängiger Verlag aus dem wunderschönen Wendland für Philosophie, Wissenschaft, Kunsttherapie und Kinderbücher.

*Seelenschwärze verwandeln,
Seelenwärme befreien.*

INHALTSVERZEICHNIS

SEELENSCHWÄRZE 10

NATURZERSTÖRUNG 12

AUSGRENZUNG 43

GEWALT 89

SEELENWÄRME 131

EINFÜHLUNG 133

ANKOMMEN 153

LOSLASSEN 177

PERSÖNLICHES NACHWORT 195

DANK & FÖRDERER 199

Empfindsamen, traurigen, verletzten, depressiven oder traumatisierten Menschen empfehle ich, das Kapitel SEELENSCHWÄRZE für den Moment gänzlich zu meiden und sich allein mit dem Kapitel SEELENWÄRME zu befassen.

SEELENSCHWÄRZE

NATURZERSTÖRUNG

Selbstzerstörung

Die Zerstörung der Natur
beginnt in uns selbst.



Erleben Schwarz Verwandeln

Aquarellfarbe, Kohle, Pastellkreide auf Aquarellpapier, 17x24cm

vom 13.9.2017

Kinder der Natur

Wir sind Kinder der Natur.



Natur in Schwarz

Druckerfarbe, Acrylfarbe, Erde, Staub, Steine auf Leinwand, 70x50cm

vom August 2018

Im Spiegel der Natur

Die Naturzerstörung
ist der Spiegel
unserer Verkopftheit,
unserer Herzenshärte,
unserer Wurzellosigkeit,
unserer Abgespaltenheit und
unseres Missbrauchs
unserer selbst.

SEELENWÄRME

EINFÜHLUNG

Einführung

Mit den Herzen der Anderen fühlen.



Mit den Herzen der Anderen fühlen

Ölkreide und Aquarellfarbe auf Aquarellkarton, 40x40cm, Ausschnitt

vom 25.1.2017

Weich

Zartes, Mildes, Weiches zulassen.



Mädchen mit Luftballon

von Sophia Marie Jäger

Aquarellstift auf Zeichenkarton, 20x20cm

vom März 2017

Seelenberührung

Mit Blickkontakt
von Mensch zu Mensch,
von Herz zu Herz.



Malen ist Empathie

Aquarellfarbe auf Aquarellpapier, 50x70cm, Ausschnitt

vom 4.3.2016

[Ende der Leseprobe]